

# 2019年度 「女性の健康週間」市民公開講座

## 女性の健康週間に学ぶ

～女性が健康を維持するために、いまできること～

**日時** 2020年3月1日(日) 14:00～16:00

**会場** TKPガーデンシティ広島駅前大橋  
4階ホール4A

(広島市南区京橋町 1-7 アスティ広島京橋ビルディング)

定員200名  
**参加無料**

※応募多数の場合は  
抽選になります

**来場者  
プレゼントあり**

アンケートとの引き換えに  
なります

### 開会挨拶

広島産科婦人科学会 会長  
広島大学大学院医系科学研究科 産科婦人科学 教授  
**工藤 美樹 氏**



### 講演 1

**これからの女性の健康を守るために役立つ  
婦人科医のお話**

JR 広島病院 産婦人科 部長 **木谷 由希絵 氏**



### ミニセミナー

女性の健康を考えた「エクオール」と「ソイチェック」

人数限定  
**エクオール尿検査**  
ご希望の方は  
前日の夕食に大豆製品を  
お召し上がりください

### 講演 2

**意外と身近ながんと遺伝のお話**  
～遺伝性乳癌卵巣癌症候群を中心に～

広島大学病院 産科婦人科 **山崎 友美 氏**



### 質疑応答

JR 広島病院 産婦人科 部長 **木谷 由希絵 氏**  
広島大学病院 産科婦人科 **山崎 友美 氏**

### 閉会挨拶

広島産科婦人科学会 常務理事  
土谷総合病院 院長 **土谷 治子 氏**



### アクセスマップ



■JR広島駅徒歩5分

■広島電鉄稲荷町電停徒歩3分

※同一施設に駐車場がございますが(60分300円)、台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください

### エクオールとは？

エクオールは大豆イソフラボンが腸内細菌により代謝されて作られる成分で、女性ホルモンに似た働きを持つことから、更年期症状の改善や骨密度の維持など、様々な効果が期待されています。しかしながら、日本人女性は約半数しか体内でエクオールを産生できないため、近年サプリメントでの摂取が注目されています。



**応募方法** 郵便番号、住所、名前、電話番号、年齢、参加人数、「広島会場」を明記の上、はがき、FAX、メールでお申し込みください。

**応募先** 【はがき】 〒730-0854 広島市中区土橋町7-1 中国新聞ビル3F  
メディア中国「女性の健康週間市民公開講座(広島)」係  
【FAX】 082-232-7977 【メール】 event-3@media-chugoku.jp

※応募いただいた個人情報は女性の健康週間市民公開講座事務局が管理し、当セミナーに関する以外には使用しません。

**応募締切** 2020年2月19日(水) 必着

**参加連絡** 後日、参加通知書をお送りします。

《お問い合わせ》「女性の健康週間市民公開講座」事務局 TEL082-236-2850 (平日 9:30～17:30)



※こちらからも  
応募できます。